

## **Уважаемые жители Тепло-Огаревского района!**



Приглашаем Вас принять участие в профилактической акции **«Твое сердце в твоих руках!»**, которая проводится в рамках Национального года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Посетите **8 августа 2015 года с 10-00 до 13-00** поликлинику ГУЗ «Тепло-Огаревская центральная районная больница» по адресу: пос.Теплое, ул.Строителей, д.5, где Вы сможете пройти экспресс-диагностику и узнать основные параметры своего здоровья: количественные показатели содержания холестерина и глюкозы в крови, артериальное давление, индекс массы тела и получить квалифицированную консультацию врачей-специалистов областных учреждений здравоохранения о состоянии своего здоровья, факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также рекомендации о том, как бросить курить и вести здоровый образ жизни.

***Ждем Вас! Не упустите шанс проверить свое  
здоровье!***

В настоящее время сердечно-сосудистые заболевания являются главной причиной смерти во всем мире, ежегодно унося более 17 миллионов человеческих жизней. По оценкам экспертов ВОЗ, к 2015 году от инфарктов и инсультов, будет ежегодно умирать 20 миллионов человек.

В России болезнями сердца и сосудов страдают более 23 миллионов человек, а от острого инфаркта миокарда умирает свыше 55 тысяч россиян. По данным Всероссийского научного общества кардиологов, заболевания сердца и сосудов являются причиной более половины (56,7%) всех смертей россиян, коэффициент смертности в два раза выше, чем в экономически развитых странах Европы.

Именно поэтому 2015 год был объявлен Президентом РФ – Национальным годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, выявлением и коррекцией факторов риска. Сегодня известны основные факторы риска развития сердечно-сосудистых заболеваний. Это повышенное артериальное давление, повышенные уровни холестерина (дислипидемия) и глюкозы в крови, низкая физическая активность, избыточная масса тела и ожирение, связанные с нерациональным питанием, подверженность стрессовым ситуациям, курение и злоупотребление алкоголем.

В борьбе с этими опасными заболеваниями имеет важное значение своевременное обследование для выявления факторов риска и соблюдение рекомендаций по изменению образа жизни.

Тульская область не является исключением. Общая заболеваемость болезнями кровообращения в регионе в течение многих лет остается на достаточно высоком уровне. Поэтому такое важное значение уделяется диспансеризации населения, проведению скрининговых обследований в Центрах здоровья, а также привлечение широких слоев населения к участию в массовых профилактических акциях.

В рамках Национального года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями 30 мая в Центральном парке культуры и отдыха им. П.П. Белоусова города Тулы состоялась областная акция, в которой прошли обследование и консультирование у врачей специалистов (терапевтов, эндокринологов, кардиологов, психиатров, наркологов) более 2000 жителей и гостей города, где был дан старт проведению аналогичных мероприятий во всех муниципальных образованиях области.

Подобная медицинская профилактическая акция под названием **«Твое сердце в твоих руках!»** пройдет **8 августа 2015 года с 10-00 до 13-00** в поликлинике ГУЗ «Тепло-Огаревская центральная районная больница» по адресу: пос. Теплое, ул. Строителей, д. № 5.

Приглашаем жителей поселка и района посетить поликлинику, где они смогут за считанные минуты пройти экспресс-диагностику и узнать основные параметры своего здоровья: количественные показатели содержания холестерина и глюкозы в крови, артериальное давление, индекс массы тела и получить квалифицированную консультацию врачей-специалистов областных учреждений здравоохранения о состоянии своего здоровья, факторах риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также рекомендации о том, как бросить курить и вести здоровый образ жизни.